

Einladung für das 5. Regionaltreffen Bodensee St. Gallen
Begleiten an der Schwelle
Umgang mit Schmerzen, Seelennöten, Geistesnähe

Samstag, 1. September 2018, 14.00h - 17.30h

St. Gallen, im Juni 2018

Liebe Mitglieder und Interessenten der Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur,

Nach dem Thema Palliative Care anlässlich des 4. Regionaltreffens vor zwei Jahren, wenden wir uns diesmal unmittelbar dem Begleiten an der Schwelle zu. Wie können wir praktisches Handeln mit spirituellen Gedanken begleiten? Diese Frage hat Rudolf Steiner zu Beginn des 1. Weltkrieges mit Sprüchen/Meditationen im Samariter- oder Verbandkurs beantwortet. Eine Ärztin wurde beauftragt, die Menschen um das Goetheanum in Wundpflege und der Kunst des Verbindens zu schulen.

Die inneren Gedanken in diesen drei Sprüchen sprechen drei Ebenen an:

Menschheitlich – praktisch handelnd – mitfühlend.

Wir beginnen an unserem Regionaltreffen mit der Betrachtung der Meditationsworte aus dem Samariterspruch, was wir menschheitlich erleben können.

Zu helfenden Handlungen durch rhythmischen Einreibung führt uns Claudia Buess, Pflegeexpertin.

Zur mitfühlenden religiösen Begleitung wird uns Jörg-Martin Steinmetz, Pfarrer der Christengemeinschaft in St.Gallen, ansprechen.

Im gemeinsamen Gespräch werden wir schliesslich Gehörtes und Erlebtes vertiefen.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme von nah und fern.

Mit herzlichen Grüssen

Für die Vorbereitung des Regionaltreffens

Annelies Heinzelmann Claudia Buess Jörg-Martin Steinmetz

Rudolf Steiner: Samariterspruch
13. August 1914

So lange **du** den Schmerz erfühlest,
Der mich meidet,
Ist Christus unerkant
Im Weltenwesen wirkend,
Denn schwach nur bleibt der Geist,
Wenn er allein im eignen Leibe
Des Leidensfühlers mächtig ist.

Programm 5. Regionaltreffen Bodensee St. Gallen

im Saal des Ekkehard-Zweiges, Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, 9004 St.Gallen

Samstag, 1. September 2018, 14.00 – 17.30 Uhr

**Begleiten an der Schwelle –
Umgang mit Schmerzen, Seelennöten, Geistesnähe**

- 13.30h Eintreffen, sich begrüßen bei kleinem Umtrunk
- 14.00 Begrüssung und Vorstellungsrunde
Einführung zu den drei Sprüchen im „Samariterkurs“
Annelies Heinzelmann
- 14.45 **Möglichkeiten zu äusseren Anwendungen -**
praktische Einführung mit kleiner Übung.
Claudia Buess-Willi
- 15.30 Pause mit Zvieri
- 16.00 **Seelsorgerische Begleitung**
Hilfestellung beim Mut zum Leben oder Mut zum Sterben
Jörg-Martin Steinmetz
- 16.45 **Gespräch:**
was bewegt aus dem eigenen Erleben anhand der heutigen Themen?
- 17.15 Rückblick auf das Treffen und Ausblick
- 17.30 Abschluss

Freier Beitrag zur Deckung der Kosten

Literatur:

- Rudolf Steiner **Aufzeichnungen zum Samariterkurs**
Beiträge zur Gesamtausgabe Nr. 108
- Rudolf Steiner **Seelenübungen II**, GA 268, Seite 195 folgende
- Wolfgang Gädeke **Viel mehr als nur die Antwort auf meine Frage**
Rudolf Steiner als Seelsorger. Urachhaus
- Iris Paxino **Leben mit dem Schmerz**. Freies Geistesleben

Anmeldung

für das 5. Regionaltreffen Bodensee St. Gallen

Samstag, 1. September 2018, 14.00 - 17.30h

im Saal des Ekkehard-Zweiges, Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, 9004 St.Gallen

Begleiten an der Schwelle – Umgang mit Schmerzen, Seelennöten, Geistesnähe

Name:

Vorname:

Adresse:

Ort:

Mailadresse und Telefon:

Ich nehme am Regionaltreffen Teil

Gegebenenfalls: Mitarbeit in der örtlichen Gruppe des Fachzweigs oder in der Palliative
Pflege:

.....

Mitteilungen:

Anmeldung bitte **senden an:**

Annelies Heinzelmann
Rorschacher Strasse 316a
9016 St. Gallen

annelies.heinzelmann@bluewin.ch
071 288 51 09

Bitte bis spätestens **15. August anmelden**